

Neue Hospizbegleiter im Kreis Segeberg

Eine emotionale Aufgabe braucht eine gute und sichere Vorausbildung – und so konnte der Hospizverein Segeberg im Juli neuen Ehrenamtlern den Begleitprozess mit sterbenden Menschen beibringen.



Neue Ehrenamtler beim Hospizverein Segeberg. Quelle: Hospizverein Segeberg/hfr
Bad Segeberg

Anfang Juli schlossen neun Teilnehmer den Vorbereitungskurs zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter erfolgreich ab. Über ein halbes Jahr lang traf sich die Gruppe je einmal im Monat und beschäftigte sich mit Themen rund um die Begleitung von sterbenden Menschen und deren Angehörigen.

Dabei ging es um Kommunikation, Sterbeprozesse, Bestattungen, Selbstfürsorge, Nähe und Distanz, Glaube und Spiritualität und weiteres. Durch praktische Übungen konnten die Teilnehmenden einerseits Wissen und Handlungskompetenzen erlangen – und andererseits auch viel über sich selbst erfahren. „Wer sterbende Menschen begleitet muss sich selbst gut kennen, da diese Prozesse uns immer auch persönlich betreffen“, sagt Koordinatorin Gina Krause.

Der Kurs wurde von Krause und Elke Hoffmann geleitet und unterstützt durch die Koordinatorin Kirsten Schroeder, Pastor Wolfram Glindmeier, Einrichtungsleitung Christina Weltermann, Palliativfachkraft und Travebogen-Koordinatorin Kerstin Mielke, Palliativmediziner Christian Witte und Sozialpädagogin Silke Stocker.

Zum Kursabschluss sagte eine Teilnehmerin: „Ich lasse einen großen Teil Angst, sterbenden Menschen zu begegnen hier und nehme ganz viel für mich selbst mit. Ich bin berührt von dem Miteinander im Kurs.“

Der nächste Kurs wird voraussichtlich im Sommer 2020 stattfinden. Wer Interesse hat, sich dort zum Hospizbegleiter ausbilden zu lassen, kann sich jetzt schon auf eine Liste setzen lassen. Infos gibt es per E-Mail an gina.krause@hospizverein-segeberg.de oder telefonisch unter 045 51/963 19 45.

Der [Hospizverein Segeberg](#) begleitet sterbende Menschen und deren An- und Zugehörigen. Außerdem unterstützt er andere Institutionen wie Pflegeeinrichtungen und Schulen in Form von Beratung und kostenlosen Fortbildungen.

